



NEUILLY GYM

SAISON 2018-2019



Neuilly Gym

**des séances de sport pour toutes et tous
dans une ambiance conviviale,
encadrées par des animatrices qualifiées.**



- gym (à la salle des fêtes) :
- . adultes
- . seniors

**le mercredi de 19h à 20h
le mardi de 9h à 10h**



- randonnées mensuelles (environ 10 km) : le samedi à 14h



- marches hebdomadaires : le jeudi de 19h à 20h
d'avril à octobre

**Avec la licence GV, vous pouvez aussi pratiquer
l'aquagym à la piscine de Lapalisse le samedi matin à partir
d'octobre (covoiturage au départ du champ de foire)**



Les dates à retenir



Les prochaines randonnées mensuelles :

Samedi 3 novembre : sentier des castors à Moulins
Samedi 8 décembre : marche du téléthon à Neuilly

Départ groupé 14h: place du champ de foire à Neuilly

LOTO

17 février 2019



Venez nombreux !



En préparation pour le printemps:
les 20 ans du club !

Le bureau :

Présidente : Colette DUBREUIL

Vice-présidente : Arlette CARRIER

Trésorière : Sandrine FILLARDET

Trésorière adjointe : Martine VIALLET

Secrétaire : Isabelle DELPON

Secrétaire adjointe : Maryse YOTH MONTAGNE

**Membres : Annie COLPART, Mireille BORDIGNON,
Nathalie BAUDOIN**

Contacts :

Colette DUBREUIL au 04 70 43 83 16
Arlette CARRIER au 04 70 43 85 38
Sandrine FILLARDET au 04 70 43 84 23

